

§ 25. Запобігання захворюванням, що передаються статевим шляхом.

Формула індивідуального захисту

Умови й шляхи інфікування ВІЛ і гепатитами В і С. Формула індивідуального захисту

Контакт кров-кров може відбуватися під час переливання крові та інших медичних маніпуляцій, у разі використання одних і тих самих інструментів під час уведення ін'єкційних наркотиків різними людьми. Оскільки є небезпека зараження ВІЛ-інфекцією під час переливання крові, кожний донор перед забором крові обов'язково проходить тест на ВІЛ. ВІЛ нестійкий, і звичайної стерилізації медичних інструментів або кип'ятіння достатньо для його знищення.

Одним із найпоширеніших шляхів інфікування ВІЛ є статевий контакт здорової людини з інфікованою. Ще один шлях інфікування ВІЛ — від матері до дитини під час вагітності, пологів або годування грудним молоком. ВІЛ-інфікована жінка може народити як неінфіковану, так і ВІЛ-інфіковану дитину. Імовірність того, що дитина буде інфікованою, становить близько 30 %. ВІЛ передається також під час контакту кров-кров за наявності травмованих ділянок шкіри.

Отже, *шляхами передачі ВІЛ є:*

- небезпечний секс (без презерватива);
- спільне використання шприців, голок та іншого ін'єкційного інструментарію;
- переливання зараженої крові;
- передача вірусу від ВІЛ-інфікованої матері дитині під час вагітності, пологів та годування груддю.

Три стадії ВІЛ-інфекції

Стадія первинних виявів має кілька форм:

- без виявів будь-якої симптоматики;
- гостра ВІЛ-інфекція без вторинних захворювань;
- гостра ВІЛ-інфекція зі вторинними захворюваннями.

Стадія без виявів будь-якої симптоматики, або латентна (прихована), характеризується відсутністю клінічних ознак. Відповідь організму на наявність

ВІЛ виявляється лише виробленням антитіл. Латентна стадія може тривати від 2–3 до 20 і більше років, у середньому — 6–7 років.

Гостра ВІЛ-інфекція без вторинних захворювань має різноманітні клінічні вияви, що подібні до симптомів інших інфекцій: лихоманка, висипання на шкірі й слизових оболонках, збільшення лімфатичних вузлів, фарингіт (запалення стінки глотки). Можуть збільшитися печінка, селезінка, з'явитися діарея.

Гостра ВІЛ-інфекція зі вторинними захворюваннями характеризується розвитком таких вторинних захворювань, як ангіна, бактеріальна пневмонія, вірусні інфекції. Ці захворювання можна лікувати, але імунна система людини дедалі слабшає.

Профілактика ВІЛ-інфекції нерозривно пов'язана зі здоровим способом життя, який знижує ризик зараження ВІЛ. Якщо людина усвідомлює важливість своїх рішень щодо збереження здоров'я, знає шляхи поширення вірусу, небезпеку СНІДу, його фактичну невиліковність, то вона зможе уникнути небезпечних ситуацій.