

§ 20. Роль життєвих цінностей у формуванні характеру. Цінності та якість життя

Вибір цінностей людина здійснює активно, тому що це її особисті цінності. Нам не можуть зовні нав'язати чужі цінності, які ми не хочемо розділяти. Цього не відбувається, оскільки наявність тих чи інших цінностей виявляється не в словах, а у вчинках, діях, рисах характеру. Людина сама визначає для себе базові цінності й сама на них орієнтується.

Життєві цінності впливатимуть і на ваш характер, але тільки в тому разі, якщо вони у вас є. Спочатку потрібно обрати цінності, заради яких ви будете жити, поставити собі цілі й досягати їх.

Кожен із вас сам формує себе як особистість, визначає риси свого характеру, обирає життєві цінності, але для цього потрібні великі зусилля. Не всім це вдається, не всім це під силу. Однак це наш особистий вибір, ми самі відповідаємо за нього. Ви живете, керуючись своїми цінностями, цінності визначають цілі, цілі перетворюються на плани, плани конкретизуються в порядок справ, після чого ви дієте. Життєві цінності сповнюють сенсом кожен ваш день, а коли вони складаються разом, то роблять осмисленим ваше життя.