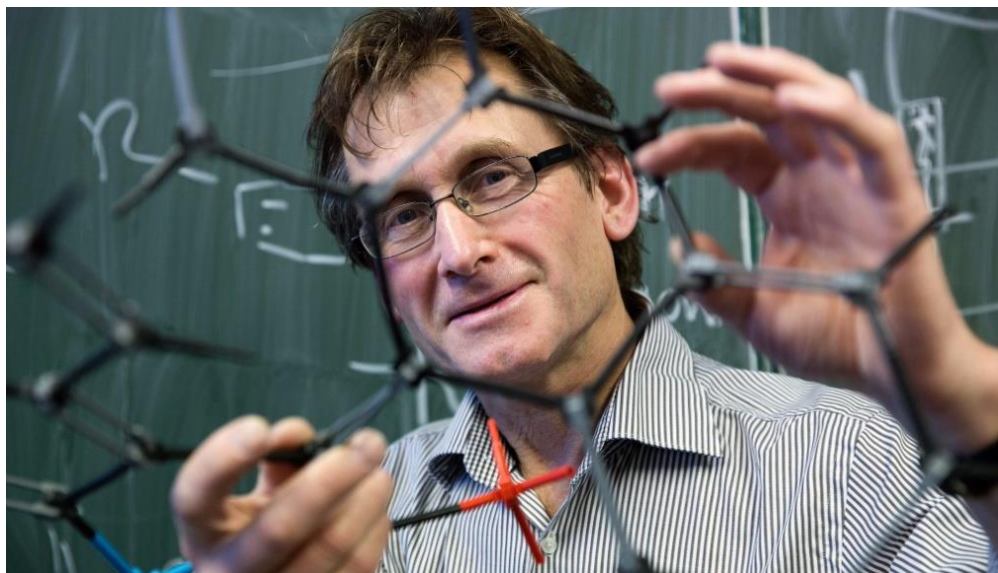


## § 10. Самореалізація в підлітковому та юнацькому віці. Складові самореалізації

### Самореалізація в підлітковому та юнацькому віці

Свобода й незалежність у зрілої особистості неможливі без відповідальності й самодисципліни, готовності підпорядкувати свою поведінку добровільно обраним принципам. Якщо ти господар самому собі, то від тебе очікують здатності до самопізнання, самоосвіти, саморозвитку, самовизначення, самоконтролю, а отже, готовності стати творцем самого себе.

Самореалізація — це відкритість світу, що дозволяє людині не замикатися в собі, а розкривати свою внутрішню сутність і власні таланти світові.



**Запитання для обговорення.** Це вчений із Нідерландів Бернард Феринг, який отримав Нобелівську премію з хімії за проектування й синтез молекулярних машин.

У якій сфері він самореалізується?